

## Sabia que...



Desde o início de 2022, 17 colaboradores, que se encontravam cedidos pela Suporte nas empresas utilizadoras onde prestavam serviço, passaram diretamente para os quadros dessas empresas.

Motivado pela continuidade dos projetos que integraram, a par do envolvimento organizacional e bom desempenho demonstrados, nomeadamente:

**2**

Colaboradores na Área Administrativa

**1**

Operador Especializado

**2**

Operadores de Produção

**1**

Manobrador de Empilhador

**1**

Operador de Triagem de Resíduos

**1**

Auxiliar de Maquinista

**1**

Operador de Recolha de Resíduos

**1**

Operador Equipamentos Industriais

**1**

Motorista de Pesados

**3**

Manipuladores de Pescado

**3**

Operador de Manutenção e Limpezas Industriais

## Artigo



**Gestão dos riscos psicossociais e qualidade de vida no trabalho em tempos de pandemia.**

“

*A realidade corroborada pela investigação reflete uma pandemia de negativo COVID-19 é um impacto ao nível da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) e não aumenta os Riscos Psicossociais no Trabalho, nomeadamente associados à Saúde Mental.*

”

Notícias RH Magazine, escrito por Tânia Gaspar  
Professora Associada e Doutora em Psicologia e em Gestão.

[Clique aqui para ver o artigo completo.](#)

## Dicas e Soluções



**Estratégias de gestão de tempo e organização do trabalho:**

**a) Criar lista de tarefas:**

Crie lista de tarefas para que seja possível ter um pouco a noção do volume de tarefas que precisa de fazer e desta forma, pode subdividir por prioridade.

**b) Estabelecer prioridades:**

Dê prioridade às tarefas de acordo com a urgência necessária. Tenha método e termine cada tarefa que inicia.

**c) Planear a semana:**

Tente planear a semana, analisar o fluxo semanal e verificar a prioridade de cada tarefa pode ser um método que o ajude a gerir o tempo e a organização no trabalho.